|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TAVOLO TECNICO PER LA PROGRAMMAZIONE DIDATTICA** | | | | |
| **NUOTO E SALVAMENTO** | | | | |
| **OPERATORENUOTO - LIVELLO BASE** | | | | |
| **ABILITA’** | **ARGOMENTI DA TRATTARE** | **DURATA CORSO**  **(ORE)** | **REQUISITI DI ACCESSO** | **CRITERI DI SUPERAMENTO DEL LIVELLO** |
| personale in grado di autosostentarsi in acqua e effettuare brevi spostamenti in superficie e in apnea. | * ambientamento e acquaticità; * impostazione delle tecniche di: crawl, rana, dorso, sostentamento e nuoto in immersione. | 30 ore | * Trattandosi di abilità di base non è necessario porre requisiti di accesso. | * 12 metri di nuoto in immersione; * 30” di sostentamentoverticale con zavorra di 3 kg; * 50 metri di nuoto libero in max 60”. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TAVOLO TECNICO PER LA PROGRAMMAZIONE DIDATTICA** | | | | |
| **NUOTO E SALVAMENTO** | | | | |
| **OPERATORE NUOTO - LIVELLO AVANZATO** | | | | |
| **ABILITA’** | **ARGOMENTI DA TRATTARE** | **DURATA CORSO**  **(ORE)** | **REQUISITI DI ACCESSO** | **CRITERI DI SUPERAMENTO DEL CORSO** |
| personale in grado di nuotare con tecniche affinate e efficaci, propedeutiche al salvamento. | * perfezionamento delle tecniche natatorie negli stili(crawl, dorso, rana, sostentamento, nuoto in immersione); * acquisizione delle tecniche propedeutiche al salvamento. | 36 ore | * 12 metri di nuoto in immersione; * 45” di sostentamento verticale con zavorra di 3 kg; * 50 metri di nuoto libero in un tempo max di 50”. | * 18 metri di nuoto in immersione; * 50 metri di nuoto in stile libero in un tempo max di 40”; * 60” di sostentamento verticale con zavorra di 3 kg; * 75 metri di nuoto in un tempo max di 1’ e 40” (25 metri crawl, 25 metri dorso, 25 metri rana); * 100 metri di nuoto crawl pinnato in un tempo max di 1’ e 35”. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TAVOLO TECNICO PER LA PROGRAMMAZIONE DIDATTICA** | | | | |
| **NUOTO E SALVAMENTO** | | | | |
| **OPERATORE SALVAMENTO A NUOTO** | | | | |
| **COMPETENZE E ABILITA’** | **ARGOMENTI DA TRATTARE** | **DURATA CORSO**  **(ORE)** | **REQUISITI DI ACCESSO** | **CRITERI DI SUPERAMENTO DEL CORSO** |
| personale in grado di:   * eseguire correttamente le tecniche natatorie; * mettere in pratica le tecniche di salvamento a nuoto standardizzate VF; * conoscere le basi teoriche della materia. | **teoria:**   * scuola nuoto e salvamento VF; * il soccorso acquatico; * gestione del salvataggio. * metereologia e pericoli marini; * apnea; * normative di riferimento per assistenti bagnanti; * gestione ordinaria e normative di riferimento degli impianti natatori; * alimentazione; * mantenimento fisico; * rischi sanitari e imbarellamento.   **pratica:**  consolidamento tecniche di nuotata:   * crawl;rana;dorso; * sostentamento; * nuoto in immersione; * nuoto pinnato;   tecniche di salvamento standardizzate. | 72 ore | * 18 metri di nuoto in immersione; * 60” di sostentamento verticale con zavorra di 3 kg; * 50 metri di nuoto in stile libero in un tempo max di 40”; * 75 metri di nuoto in un tempo max di 1’e 40” (25 metri crawl, 25 metri dorso, 25 metri rana); * 100 metri di nuoto crawl pinnato in un tempo max di 1’ e 35”. | **verifica teorica:**  n. 30 quiz a risposta multipla sugli argomenti trattati;  **verifica pratica:**   * 25 metri di nuoto in immersione; * 60” di sostentamento verticale con zavorra di 4 kg; * 75 metri di nuoto(25 metri crawl, 25 metri dorso, 25 metri rana) in un tempo max di 1’ e 30”; * 100 metri di percorso di salvamento con tecniche standardizzate in un tempo max di 2’ e 15” con ausilio e pinne; * 300 metri di nuoto crawl pinnato in un tempo max di 4’ e 40”. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TAVOLO TECNICO PER LA PROGRAMMAZIONE DIDATTICA** | | | | |
| **NUOTO E SALVAMENTO** | | | | |
| **FORMATORE DI NUOTO E SALVAMENTO - STANDARDIZZAZIONE** | | | | |
| **COMPETENZE** | **ARGOMENTI DA TRATTARE** | **DURATA CORSO**  **(ORE)** | **REQUISITI DI ACCESSO** | **CRITERI DI SUPERAMENTO DEL CORSO** |
| Personale abilitato alla somministrazione dei pacchetti didattici (livello base, avanzato e salvamento a nuoto) | **teoria:**   * tecniche delle nuotate crawl, dorso, rana, nuoto in immersione, sostentamento; * metodologia didattica nuoto e salvamento VF; * metereologia e pericoli marini; * apnea; * normative di riferimento assistenti bagnanti e impianti natatori; * cenni di alimentazione; * mantenimento fisico; * tecniche di salvamento.   **pratica:**   * tecniche delle nuotate crawl, dorso, rana, nuoto in immersione, sostentamento; * progressioni didattiche dei tre livelli; * tecniche di salvamento standardizzate. | 72 ore:   * 36 ore metodologie didattiche; * 36 oremodulo tecnico applicativo. | * Anzianità di servizio nel ruolo operativo di 2 anni; * non essere specialista; * non appartenenza all’Albo dei Formatori e/o Formatori Esperti, in discipline differenti da ATP, SFA, SA o motorio professionale; * titolo tecnico (uno tra istruttore di nuoto, istruttore di salvamento a nuoto, laurea scienze motorie); * titolo assistente bagnanti (VV.F. o feredazioni abilitate al rilascio).   **prove preselettive:**   * verifiche teoriche (30 quiz a risposta multipla); * verifiche pratiche (4 prove natatorie). | * **Verifiche finali:**   prova teorica:  microteaching in aula sugli argomenti trattati;  prova pratica:microteaching in piscina sugli argomenti trattati. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TAVOLO TECNICO PER LA PROGRAMMAZIONE DIDATTICA** | | | | |
| **NUOTO E SALVAMENTO** | | | | |
| **FORMATORE DI NUOTO E SALVAMENTO - FORMAZIONE** | | | | |
| **COMPETENZE** | **ARGOMENTI DA TRATTARE** | **DURATA CORSO**  **(ORE)** | **REQUISITI DI ACCESSO** | **CRITERI DI SUPERAMENTO DEL CORSO** |
| Personale abilitato alla somministrazione dei pacchetti didattici (livello base, avanzato e salvamento a nuoto) | **teoria:**   * Ambientamento e acquaticità * Anatomia e fisiologia * Capacità motorie * Meccanismi energetici * Esercitazioni didattiche * Teoria dell’allenamento   (più quanto compreso nel modulo standardizzazione)  **pratica:**   * tecniche di ambientamento e delle tecniche natatorie * esercitazioni didattiche di base e avanzate   (più quanto compreso nel modulo standardizzazione). | 108 ore:   * 36 ore metodologie didattiche; * 72 oremodulo tecnico applicativo. | * Anzianità di servizio nel ruolo operativo di 2 anni; * non essere specialista; * non appartenenza all’Albo dei Formatori e/o Formatori Esperti, in discipline differenti da ATP, SFA, SA o motorio professionale; * titolo assistente bagnanti (VV.F. o feredazioni abilitate al rilascio).   **prove preselettive:**   * verifiche teoriche (30 quiz a risposta multipla); * verifiche pratiche (4 prove natatorie). | * **Verifiche finali:**   prova teorica:  microteaching in aula sugli argomenti trattati;  prova pratica:microteaching in piscina sugli argomenti trattati. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TAVOLO TECNICO PER LA PROGRAMMAZIONE DIDATTICA** | | | | |
| **NUOTO E SALVAMENTO** | | | | |
| **FORMATORE ESPERTO DI NUOTO E SALVAMENTO** | | | | |
| **COMPETENZE** | **ARGOMENTI DA TRATTARE** | **DURATA CORSO**  **(ORE)** | **REQUISITI DI ACCESSO** | **CRITERI DI SUPERAMENTO DEL CORSO** |
| Personale abilitato a:   * erogare il pacchetto didattico per Formatore; * aggiornare e sviluppare i pacchetti didattici. | * Argomenti previsti dal programma di Metodologie Didattiche avanzate | 1. Ore:  * metodologie didattiche avanzate. | * non essere Formatore Esperto in altri settori; * non essere specialista; * Essere in possesso del diploma di scuola secondaria di secondo grado; * essere Formatore di Nuoto da almeno 5 anni; * aver conseguito un punteggio finale nel corso per Formatore uguale o superiore a 90/100; * aver partecipato come Formatore ad almeno 15 settimane in corsi di nuoto e/o salvamento negli ultimi 3 anni; * requisito preferenziale:   Formatore che ha partecipato su incarico della D.C.F. a revisioni e/o aggiornamenti pacchetti didattici. | Verifica di metodologie didattiche livello avanzato |